

25^{ème} Journée du sommeil

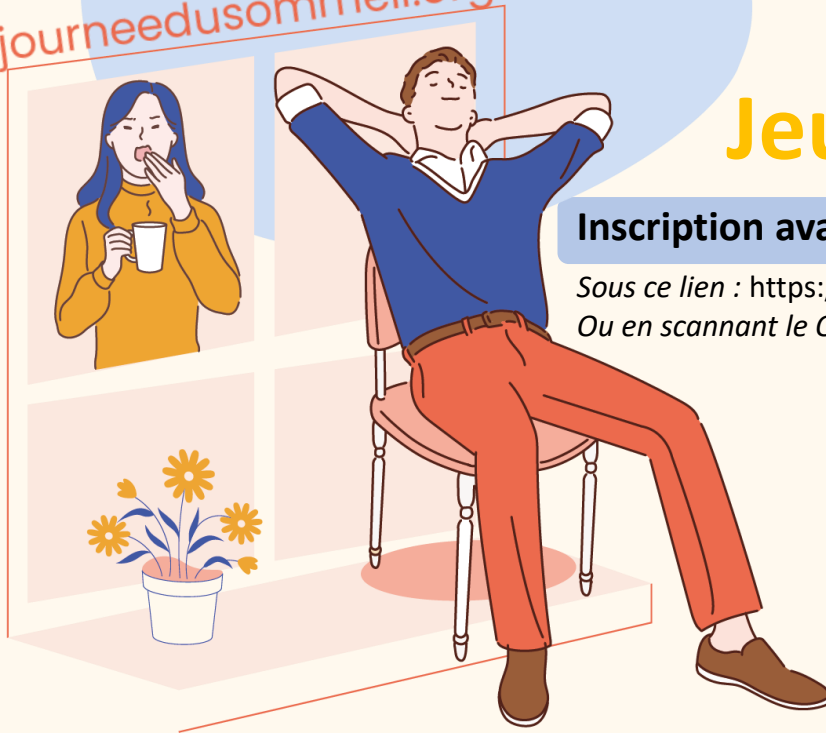
Quand somnolence et santé mentale se croisent

journeedusommeil.org

Jeudi 13 mars

Inscription avant le 10/03/2025

Sous ce lien : <https://forms.office.com/e/0bMCYLKqpb>
Ou en scannant le QR Code



Programme

17h00 : Accueil des participants

17h30 : Conférences

- Le sommeil, à quoi ça sert ?
Dr Bertrand DE LA GICLAIS, Médecin du Sommeil*
- Troubles du sommeil pouvant impacter la santé mentale.
Dr Mariette AUSSÉDAT, Médecin du Sommeil*
- Santé mentale : impact sur le sommeil.
Dr François CHARRIER - Psychiatre

18h40 : Discussions & cocktail

*Médecins du sommeil au Centre du Sommeil d'Annecy- Argonay



**Ramsay Santé
Clinique d'Argonay**

Avec le soutien
majeur de



Bien (se) conduire

Avec le parrainage de



Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil

Sous le patronage des



Liberté
Égalité
Fraternité



Liberté
Égalité
Fraternité



Liberté
Égalité
Fraternité

Organisée par

**INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE**