

24^{ème} Journée du sommeil

Manger, Bouger, Dormir
Vendredi 15 Mars 2024



Ramsay Santé
Clinique d'Argonay



685 route de Menthonnex - 74370 Argonay



Salle le Fier au 1er étage

Programme

16h00 : Accueil des participants

16h30 : LE SOMMEIL & LA NUTRITION par le Dr Mariette AUSSEDAT*

16h50 : LE SOMMEIL & LE SPORT ? Par le Dr Bertrand DE LA GICLAIS*

17h10 : Discussions & cocktail

**Médecins du sommeil au Centre du Sommeil d'Anancy-Argonay*

Inscription
avant le 8/03/2024



- En scannant le QR Code
OU via le lien
- <https://forms.office.com/e/WrMc0kyabP>



www.journeedusommeil.org

arrainage de



Organisée par

INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE

Sous le patronage des

