

# 23<sup>ème</sup> Journée du sommeil



## Mardi 14 Mars 2023

### Programme

- 17h00 : Accueil des participants
- 17h15 : Dr de La Giclais : le sommeil comment ça marche, idées reçues, vraies ou fausses ?
- 17h45 : Dr Aussedat : Quand le sommeil prend de l'âge
- 18h15 : Echanges autour d'un cocktail



Pour s'inscrire (avant le 10/03/2023) :

- Scannez ce QR Code
- Par mail : <https://forms.gle/huJP92kcqeiWnFFi8>

[www.journeedusommeil.org](http://www.journeedusommeil.org)

Avec le soutien majeur de



Avec le parrainage de



Organisée par

INSTITUT  
NATIONAL  
DU SOMMEIL  
ET DE LA VIGILANCE

Sous le patronage des

